



Libe City

LIFE

リベシティ市場の商品をご紹介します！
リベグルメで東日本めぐり

INTERVIEW

リベシティ6周年の裏側

特集

リベシティ使い方ライブを聞いてみよう！

お金のヒヤッと体験

データから見る リベシティ会員のAI活用事情

5つの力を鍛える

エージェント型AIを活用しよう！

おまけ

お金にまつわる

4コマ漫画クイズ

| ISSUE | JULY.2026 | #10 |

JULY.2026

7月号



CONTENTS 目次

1 最新TOPIC

5 リベシティ市場の商品を紹介！
リベグルメで東日本めぐり

10 試食会イベント Report

INTERVIEW

11 リベシティの裏側 *Close Up!*
15 リベシティ使い方ライブを
聞いてみよう！

INTERVIEW

17 先ゆく先輩に聞く
転職活動者の1日

19 お金のヒヤッと体験

21 データから見るリベシティトレンド
みんなのAI活用事情

23 5つの力を鍛える
エージェント型AIを活用しよう！

27 お金にまつわる
4 コマ漫画クイズ

28 リベ大関連NEWS

30 リベシティ活用ナビ

31 リベライフSNAP

最新

TOPIC

NEW!!

- お金の4択クイズウィジェット リリース p2
- リベシティ紹介制度 特典リニューアル p2
- 「支出管理&ライフプランツール」ライフプラン機能リリース..... p3
- お金の見える化祭り 開催！ p4
- 「リベシティ市場」レビュー機能 リリース
- パソコン貸し出し制度 常時募集開始
- 運営つぶやきの文字数上限を拡張
- 新 Q&A サイト・アップデート情報サイト 公開

最新情報を Check! >>

スイカには夏バテ予防の
効果があるんだって！
暑さに負けずがんばるポフ～

会報誌公式キャラクター：ポフッィ

スマホのホーム画面から応援！ お金の知識クイズに挑戦しよう

スマートフォンのホーム画面に「お金の知識が
身につく4択クイズ」の回答日数を表示するウィ
ジェット機能をリリースしました！ クイズに答えた
連続日数によって、絵柄がどんどん変化します。
クイズを日課にして、5つの力を鍛えていきましょう！



ホーム画面で両学長たちが記録更新を応援！



設定の仕方など
詳細はこちら▶



暮らしの中で使いやすく 紹介制度の特典がリニューアル！

「紹介制度」の特典グッズが、日常使いにも
オススメなりべ大デザインの「ふせん紙」になり
ました！ 小金持ち山への登山をイメージした
デザインで、お金の勉強が楽しく♪ あなたの身近
な人が、お金の悩みや不安を打ち明けてくれた
ときは、この制度を思い出してくださいね。

紹介者・入会者全員に**限定ふせん**と
リベポイント1,000ptをプレゼント！

紹介の方法など詳しい
内容はコチラ▶



＼ ☺お友だち・お知り合いに /

リベシティ 紹介制度



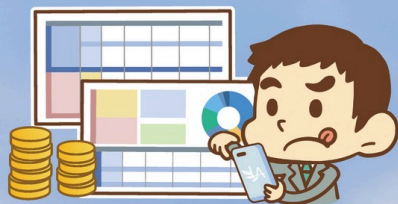
最新 TOPIC

NEW!!

まだまだ最新TOPIC続くよ!

ライフプラン機能が追加リリース! 将来のお金の流れを見える化しよう

スプレッドシートが苦手な人でも、簡単に家計管理ができる支出管理・ライフプランツール。「今の家計の状態」に加えて「将来予測されるお金の流れ」も把握できるよう進化しました!



ツール詳細や使い方
解説動画はこちら▶



未来の自分は小金持ち山に登ってる? / 50年先まで人生シミュレーションができる「ライフプラン機能」

これまで
作れた

支出管理表

過去の収支データをもとに、
向こう1年の支出予測を
見える化します。



- ✓ 見直すべき支出がわかる
- ✓ 家計の黒字 / 赤字状況がすぐわかる

NEW!
新しく
作れるように

ライフプランシート

将来のライフイベントを入力し、
将来の収支・資産推移を
見える化できます。



- ✓ ライフイベント時の試算ができる
- ✓ いつお金が貯まる・不足するかが分かる

もどろり! ライフプランシートをつくってみよう!

1 家族メンバーを登録

家族メンバーを登録

名前 太郎

あなたとの関係は?

☐ 配偶者 ☒ 子ども ☐ 親

☐ その他

生まれた年 2026年 0歳

☐ 早生まれ 入学年を1年調整

将来の入学イベント
登録するイベントを選んでください。あとから追加・編集もできます。

☒ 太郎 小学校入学 2033年

2 ライフイベントとその時の費用を登録

ライフイベントを登録

イベント名 車買い替え

よくあるイベントから登録

住宅購入 引っ越し リフォーム 住宅ローン完済 車購入

転職 独立・起業 定年退職 家族旅行

種類

☒ 住まい ☒ 車 ☐ 教育

☐ 仕事 ☐ 旅行 ☐ その他

いつ? 2027年

このイベントに関連する予算 任意・複数可

3 完成!



今の家計と将来のお金を整理しよう! 「お金の見える化祭り」8/31まで開催中

9月開催の「稼げや祭り」に向けて、まずは家計管理の土台を整えてみませんか? これから支出管理・ライフプランに取り組む方はもちろん、既に作成済みの方も今の状況に合っているか見直してみてくださいね!

支出管理してライフプランを作ろう お金の見える化祭り



資産形成の土台「貯める力」を鍛えて、つぶやきで報告しよう!

目標

公式「支出管理・ライフプランツール」を活用し、
家計の現状と将来の見通しを整えて、資産形成の土台を整えること

参加 メリット

- 1 今の家計の
現在地が分かる
- 2 将来のお金の
見通しが立つ
- 3 これから取り組む
ことが明確になる

8/31
まで

参加方法

STEP 1

ノウハウ図書館で
公式記事を読んで学ぶ



10pt

2つの対象記事を読んで
感じた学びを投稿!

STEP 2

公式ツールで
支出管理に取り組む※



200pt

今の家計を見える化して感じた
こと、改善したいことを投稿!

STEP 3

公式ツールでライフ
プランを作成する※



200pt

将来のお金の流れを整理した
感想や、今後必要なことを投稿!

※STEP2・3は既にスプレッドシートで作成済みの人も、この期間中に見直しをすればポイント配布の対象です。

STEP1~3すべてを達成した人全員に...

デジタル認定証 & オリジナル日めくりカレンダー
をもちろんプレゼント! ※デザインは変更になる場合があります。

さらに

質問に回答でもポイントGET!

1回答 50pt (上限 1,000pt)

「# お金の見える化祭り Q&A」がついた
質問つぶやきに回答した方に50ptプレゼント!

キャンペーン詳細や
よくある質問は
こちら▶



リベシティ市場で
お取り寄せできる商品をご紹介します！

Gourmet
Journey!

リベグルメで

東日本めぐり

リベシティ会員が生産している、リベシティ市場の美味しいものをPICK UP！
今回は東日本エリアのおすすめ商品をご紹介します♪

北海道

1 北海道の自然の恵みをそのまま！ 栄養たっぷりの生はちみつ

酵素やビタミンを含む非加熱はちみつで、北海道の花の香りや風味が楽しめます。その年に採れた蜜から味・香りの良いものを厳選しているので、後味もスッキリ！

1 北海道 BEES & HARVEST 北海道産 純粋はちみつ(非加熱)

サイズ違いやパウチタイプも
選べます♪



きよん



液垂れしにくい
逆さボトルで使いやすい◎



Review Comment

お花の香りがしっかり感じられて、
とても美味しい！
はちみつ好きにはたまらないです。



2 千葉

くるみ×キャラメル×バターが香る。 スイス南東部の伝統菓子

バタークッキーの中に、キャラメル状に煮詰めた生クリームと蜂蜜、たっぷりのクルミが詰まった焼き菓子。ドイツ菓子職人が本場のレシピで作るボリュームな一品です。

Review Comment

バターが香るさくさくのクッキーとほろ
苦く濃厚なキャラメル、ぎゅっしり詰まっ
たくるみが贅沢な美味しさです！

コーヒーや赤ワインと
合わせても美味しい♪



For Gift!



3 福島

いちご農家が老舗菓子店とコラボ パンに塗って美味しいいちごバター

自社農園のいちごをたっぷりと使用し、厳選した北海道産バターと合わせたいちごバター。いちご本来の甘み・香りを感じられるよう、シンプルな材料で作られています。

Review Comment

いちごの風味がギュッと濃縮されていて、
朝食がとても華やかになりそう！
子どもも大好きな味だと思います。



2 Nドイツ菓子屋さん エンガディナーヌストルテ

南ドイツでの修行時代に教わった
レシピを元に材料にこだわり、一つ
ひとつ丁寧に焼き上げています！



えん



3 農園たびと さとうさんちのいちごバター

甘みを最大限引き出せるよう育て
たいちごを味わってもらいたく、
砂糖は控えめに仕上げました◎



さとよし





ドライフラワーを添えた
おしゃれな缶入りで
ギフトにも◎

4 愛知

やさしい甘さとほろ苦さを感じる お抹茶づくしの手焼きクッキー缶

素材の美味しさと香りにこだわった5種類のお茶クッキーの詰め合わせです。奥深い味わいになるよう、素材や焼き加減を微調整しています。保存料・香料不使用で安心！

Review Comment

濃厚なお茶の香りが口いっぱいに広がります！
さくさく・ほろほろなど食感や風味の違いもあって、
クッキーの個性を楽しめました！

5 山梨

むにっ・しっとり・とろっ 食感がクセになるご褒美クッキー

しっとり濃厚なチョコレートブラウニーに滑らかな
マシュマロが乗った人気クッキーと、フィナンシェ2種が
楽しめます。洗練された包装で、ギフトにもオススメ！

Review Comment

マシュマロのとろける食感と濃厚なチョコの
風味は、コーヒーと一緒に楽しみたい味！
冷やして食べるのも美味しそうです。

アーモンドとバター香る
プレーンフィナンシェ

背徳的な食感がたまらない！
マシュマロブラウニークッキー



ほんのり岩塩が効いた
塩チョコフィナンシェ

6 長野

ワイン用ぶどう100%使用！ 農家直送のストレートジュース

農業を極力使わず、有機肥料のみで栽培した
ワイン用品種だけで作ったぶどうジュース。
砂糖・香料・保存料一切不使用。ワインの
ような複雑な風味も楽しめます。

Review Comment

口に含んだ瞬間に「うまつ」と感動しま
した！ぶどうをそのまま飲んでいるよ
うなフレッシュな風味がおいしい！

サンジョベーゼ(赤)と
シャルドネ(白)の果汁100%！



7 千葉

カリカリ食感が楽しい 種類豊富なさつまもスナック

千葉・茨城産「紅はるか」が持つ自然な甘さを活か
したスナック菓子。さつまものの厚みや切り方、
揚げ方にこだわり、カリッと軽やかな口当たり
に仕上がっています。

Review Comment

さつまものの素朴な甘みとカリカリ食感がクセに
なります！油っぽくないので、罪悪感なく食べ
られるのも嬉しいです。



全16フレーバーの中から
人気の味を届け！

4 BAKED SWEETS SHOP RE 特別な深緑のクッキー缶

また食べたいと思ってもらえる味
を目指して、手焼きにこだわり
夫婦で丁寧に仕上がっています。



ふくちゃん



5 LILY bake&coffee 焼き菓子3種セット

夫婦で営んでいる山梨のお店では
自家焙煎コーヒーと一緒にテイク
アウトで楽しめます♪



べっぺ



6 信州須坂 佐藤果樹園 農家こだわりのジュースセット

美味しいジュースにできる最適な
時期に収穫し、加工。ぶどう本来の
甘み・酸味を味わってください！



けんじ



7 おやつ屋さっちゃん さつまもスナック芋カリくん

防腐剤・保存料・合成着色料は不使用！
安心してお召し上がりください。



さっちゃん





ティーバッグ1つで
1Lのお茶が作れて便利♪

8 静岡

水出しで手軽に楽しめる！ 香り高くまろやかな本格緑茶

70年続く農家がつくる水出し用緑茶。緑茶本来の旨味を最大限に引き出す独自製法により、渋み少なくすっきりとした旨みと、穏やかな甘みの特徴です。洋菓子との相性も◎

Review Comment

水出しなのに緑茶の香りや旨みがしっかりあって驚きました！ すっきりしているので、冷茶でゴクゴク飲みたいです。

9

茨城

注文を受けてから薪窯で焼く 伝統的な“農夫のブリオッシュ”

国内各地から取り寄せたこだわりの小麦・バター・豆乳のやさしい甘みを感じる大きなパン。自然の乳酸菌と酵母菌で発酵させ、薪窯の遠赤外線効果で一気に焼き上げています。

Review Comment

見た目はずっしりですが、噛むほどに甘みが出て、何もつけなくても美味しい！ 教えてもらったリバイクでも食べてみたいです。

薪を焚いた炎で外はパリッ
水分を閉じ込めた中はしっとり



8

小松農園 緑空茶水出しティーバッグ ～露星～

土作りからこだわって茶葉を生産し、製造まで携った自慢の一品です！



トーマス

9

薪窯パン 土竜窯 ブリオッシュ・ペイザンヌ

店で1番リッチな「ハレのパン」で、酸味・甘味のバランスが好きです！



土竜窯

試食会 イベント Report

at 大阪・梅田オフィス

試食会

お試しのハードルが高くなりがちな遠方の商品の魅力を知ってもらうため、東日本エリアから公募した商品を提供！生産者のこだわりポイントを聞きながら味わっていただきました。



生産者にも協力してもらいながら、今回紹介した9商品すべてを小分けに、参加者全員に試食してもらいました。



グループ交流

4～5人ごとのグループに分かれ、自己紹介や商品の感想を話しながら交流。2回の席替えを通じて、多くの会員との新しい出会いと会話を楽しみました。



初オフィス訪問で緊張していた人も、美味しいものを食べるうちに自然と笑顔がこぼれて、会話が弾んでいました。



駆けつけてくれた生産者の方からは、直接商品を紹介してもらいました！

参加者



あおい

試食交流会をきっかけに初めてオフィスに行きました！みなさんとても優しく楽しかったので、これからは気軽に行けそうです♪



秋ごろに
新宿西口オフィスでも
開催予定ボフ～!!



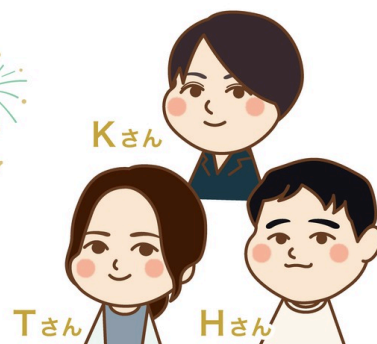
カメラマン：ヒーロ

試食で感じた生産者のこだわりと美味しさ。商品1つ1つの魅力が、見る人にも届くよう丁寧に撮影しました！

Close Up! 6年 リベシティ の裏側

気になるあの人にインタビュー

リベシティが誕生して6年。試行錯誤を重ねながら、少しずつ形を変えて育ってきました。その陰には、立ち上げから現在に至るまで最前線で支えてきたメンバーがいます。今回はその中から、3名のディレクターに6年間の道のりとこれから目指す形について、対談形式で語ってもらいました。

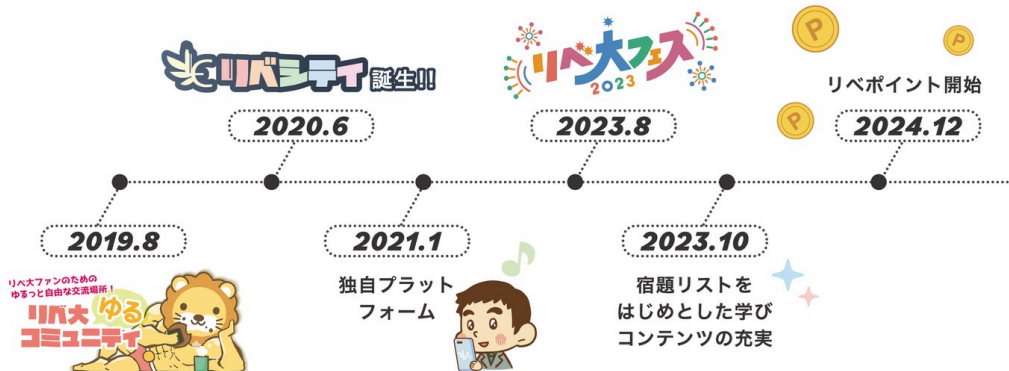


開発・AI推進 ディレクター Tさん	好きなこと： カラオケ・旅行
オフィス・コミュニティ促進 ディレクター Hさん	好きなこと： 読書・サウナ
マーケティング・ 広報ディレクター Kさん	好きなこと： ギター・洋菓子

2020年、再スタートを切る形で「リベシティ」が誕生

Hさん 2019年8月、リベシティの前身「リベ大ゆるコミュニティ」が生まれましたが、トラブルが絶えず閉鎖することに。でもユーザーからの「続けてほしい」という強い要望を受けて、「リベシティ」として再スタートを切ることになりました。

Tさん 正直、こんなに長く続けられるとは思っていませんでした。



振り返ると、毎年がなにかの転換期。1年が2〜3年分にも感じるくらい、濃い6年間でした。

2021～2023年、 現環境へつながるサービスが続々リリース

- Hさん 2021年、みなさんが使っている独自WEBアプリの形に移行しました。
- Tさん 運営チームが環境・インフラを整える方向へいっそうシフトしたのも同じ時期です。当時はWebデザインや開発を担える人材が少なかったこともあり、特に独自プラットフォームへの移行は本当に大変でしたね。
- Kさん 2回目のリベ大フェス(2023年)までは「稼ぐ力」を支えるサービスが次々と生まれ、リベシティオフィスも増えて、まさに右肩上がりの感覚でした。



2023年夏までにスキル・モノ・場所など、会員同士で売り買いできるサービスが次々と誕生。会員の資産アップにブーストをかけられるよう「稼ぐ力」コンテンツを拡充していました。

上り調子から一転、“初の停滞期”が訪れる。原因は？

- Kさん ところがフェスの後、盛り上がりとは裏腹に会員数がじわじわ減ってしまって。アンケートを取ってみても、なかなか原因を言語化できませんでした。
- Hさん そんな時、両学長が「家計管理でつまづいているんじゃないか」という仮説を立ててくれて。データでも「稼ぐ力」の手前にある「貯める力」の土台ができていない方が多いことがわかったんです。



リベシティはまだまだ道半ば。
これからもしっかり伴走していくで！

「稼ぐ力」への全力投球から、 「貯める力」という基本に立ち返った2024年



家計管理に取り組む必要性に気づいてからは、思い切って初心者に目線を合わせる方向にシフトしました。新しいサービス開発を一時的にストップするほか、オリジナルグッズ販売や有料のオフ会などを取りやめました。



「経済的自由をつくる宿題リスト」を、一つずつ順番に進める形に整えたり、初心者向けのサポートを増やしたり。ただ、変えてすぐに手応えを感じるわけではなくて。本当に大丈夫かと心配しながら見守る時期が続きました。



でも、家計管理という土台を固めたことで、稼ぐ力のサービスもうまく回り始めた感覚がありますよね。あのとき方向転換してよかったとホッとしました。

宿題リストを
大幅リニューアル！



「貯める力」の源である家計管理から順番に、迷わず進めるよう道筋を整えました。何から手をつければいいのか分からないときこそ、「経済的自由をつくる宿題リスト」を開いてみてください。

学びの場の地盤が整い「手助けの連鎖」も広がった



今は一足飛びに稼ぐ力を高めるよりも、基礎を大切に進める方がじわじわ増えてきましたね。



ITリテラシーもリベシティでやりたいことも、人によって本当にさまざま。一人ひとりの目的に合わせて過ごせる場になってきた実感があります。



各自のペースで過ごせるようになり、今まで以上に先輩が後輩の手を引き、その後輩がまた次の人の手を引いていく連鎖が自然に生まれてきました。



人もコンテンツも増えるリベシティ。 次の1年に向けたメッセージ



大切な人にも、気軽に話して紹介できる場に

「お金の話題は出しにくい」「リベシティのことをうまく説明できない」という声をいただくこともあります。そこでこの1年、リベシティの中の取り組みや事例も更に発信し、「資産を増やしたい」と思う人にもっと届きやすくなるようにしていきたいです。ハードルはできるだけ低く、習い事に通うくらいの気軽さで関われる場として、リベシティの雰囲気を伝えていきたいと思っています。



初心者を小さな“成功”に導ける、使いやすいアプリへ

リベシティアプリに対し「どこに何があるか分かりにくい」という声はずっといただいているので、アプリの使いやすさはもっと磨いていきたいです。特に今は、入会された方が抱えているお金の悩みに対し「最初の成功体験」を早く届けられるよう、スムーズな導線づくりに力を入れています。理想の状態まではまだ遠いですが、一歩ずつ近づけるように取り組んでいきます。



家庭や学校・会社と異なる“第三の居場所”を、一人でも多くの人に

最近はリアルでの交流を活性化するイベントが増えています。会員のみなさんと直接やりとりするなかで、困りごとや小さな声を拾い、リベシティ全体の企画に反映していけるようになってきました。オフィスでも交流イベントでも、最初のひとことを交わせるだけで、居心地はぐっと変わります。初めての方も自然と輪に入っていける、そんなリベシティにしていきたいですね。



記事全文は
こちら

6年間、ありがとうございます

みなさんが資産を増やして、気持ちに余裕のある生活につながるよう、運営チームは日々真剣にリベシティと向き合っています。コンテンツもリアルな交流の場も、より充実させていくので、これからも一緒に成長していきましょう！リベシティ運営の一員として働く仲間も募集中です！





毎日開催! YouTubeガイド

リベシティ使い方ライブ を聞いてみよう!



「リベシティの操作方法がわからない」「学長ライブで話題になった〇〇はどこ?」など、他の人に聞いてみたいと思ったときに便利なコンテンツをご紹介します!

リベシティ使い方ライブとは?

YouTubeのコメント欄に寄せられた会員からの質問に、サポーターがその場で実演しながらお答えするYouTubeライブです。リベシティに関することなら、基本の操作から新サービスの内容まで幅広くお答えします!

開催スケジュール

【月~金】20:30~22:00
【土・日】11:30~13:00

※祝日も曜日に応じた時間帯で開催します。

毎日開催だから
その日の疑問を
すぐに解消できる!



質問・交流したい方
だれでも歓迎!



初心者はもちろん、相談ごとがあればだれでも質問OK!
匿名希望者向け質問フォームもありますよ。

途中参加や
聞くだけ参加もOK!



スマホ・PC問わず参加可能!
コメント欄への書き込みは任意なので、気軽に遊びにきてくださいね。

操作画面が見れる
から分かりやすい!



サポーターが実際に操作し、画面を見せながら解説するので、実際の操作手順が理解しやすい!



リアルタイムで優しく教えてくれるから
隣でレクチャーしてくれてるみたいポフ~

参加方法

1

「リベシティ使い方ライブ」の 通知設定にチェックを入れる

リベシティの通知設定で「リベシティ使い方ライブ」にチェックを入れると、ライブ開始時に通知が届きます。

通知設定の詳細はこちら



2

ライブ開始の通知が届く

開始時間になると、プッシュ通知が届きます。時間になったら、通知からライブページへ! 途中からでも気にせず参加しちゃいましょう!



3

質問をコメントすると サポーターがその場で答え!

質問したいことは、コメント欄に書き込んでみましょう。一般的な質問なら、リベシティ以外のこともサポーターの分かる範囲でお答えするので、気軽に聞いてみてくださいね。



こんな質問にお答えしています!

- Q アプリがインストールできない
- Q AIに課金すべきか迷ってます
- Q チャットって何?どうやって使うの?
- Q 名札の作り方が分かりません
- Q 新入生のうちにやっておくべきことは?
- Q 宿題リストは飛ばして進めてもいい?

サポーターコメント



リベシティの使い方迷ったときは、小さなことでも一人で悩まずに「使い方ライブ」へ! 「どこを見ればいいかわからない」「何から始めればいいかわからない」という方や、聞くだけの方も大歓迎! 毎日開催しているので、気軽にふらっと遊びに来てくださいね!



次回配信のライブ
&
過去動画はこちらから



先ゆく先輩に聞く!

Case-3 転職活動者の1日

2度の転職活動を経て、自分に向いている仕事で年収300万円UPを叶えたロキさん。約半年間、平日2時間、休日5~6時間を転職活動にあて、納得のいく企業に転職できた思考法や時間術をご紹介します!

ロキさん

年齢: 30代
仕事: 会社員

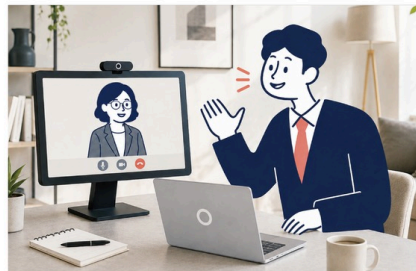


分業して効率UP! AIと転職エージェントを活用した転職術

転職活動のポイント

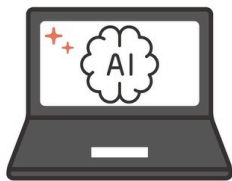
強み分析と自分軸の掘り下げをしっかりと 面接は「1面接につき1笑い」を意識

自己分析を重点的にを行い、やりたいことや自身の強みを表す「一言」を複数用意しました。企業ごとの情報を読み込み、個別の想定問答を作成。面接時は笑いを狙い取れる状態かを測りながら、自然で説得力ある回答を目指しました。



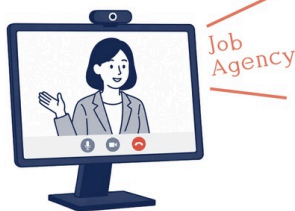
時間の使い方

1 苦手な文章作成は AIにアウトソース



苦手感じていた長い文章の作成は、AIにおまかせしました。その分出力された文章は、しっかりチェックします。面接終了後にもAIを活用。「質問の意図」や「より良い回答案」を壁打ちしました。

2 自分に必要なことだけ 転職エージェントに依頼



会話は得意なので、模擬面接は行わず、空いた時間を想定問答にあてました。エージェントには、条件を伝えたい求人の探しと、自分では気付けない部分の文章チェックを依頼していました。

Schedule

【リモート面接日の1日】時間休取得で本業と面接を両立!

7:00 起床! 朝の支度とストレッチ

効率化して得た時間で、しっかり睡眠時間を確保。朝食をとり、日課のストレッチも行います。

8:00

リモートで本業を開始!

リモート面接がある場合は、本業もリモート勤務にできるように調整しています。日頃から、自身の裁量でスケジュールをコントロールしやすい業務環境を構築していました。



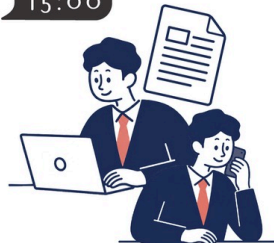
Point!

準備や報告も含めた面接時間を確保するために、通常よりも1時間30分早く業務を開始。

15:00

時間休を取得してリモート面接に臨む

面接は重要なキーワードだけを用意し、雰囲気や質問内容に合わせて回答。必ず過去のエピソードと自分の特徴をセットで語り、自分の入社後イメージが膨らむように心がけました。



Point!

面接直前に、1時間程の準備時間を確保。志望理由や企業の特徴をまとめた1枚のシートで復習します!

17:30 電話報告後は、本業を再開!

転職エージェントに面接の雰囲気や質問内容を電話で報告。通話を終えたら、業務に戻ります。

19:00 入浴中は面接の振り返り

面接時の流れや空気を俯瞰し、別の展開だったらどうなっていたかをシミュレーション。

20:30

「自分株式会社」の視点で、企業を分析

面接が終わった企業は、自分が重視したい「業務内容」「給与」「一緒に働く人」などの要素別に重み付けします。数値化することで印象に惑わされず、フラットな目線で自分に合うか判断できます。



Point!

数値化できない感覚も大切に! 面接では評価者として、社風や入社時リスクなどを確認します。

23:00 小説を読んで就寝

Zzz...

寝る前に考え事をすると思えなくなってしまったので、頭を切り替えてから就寝します。

働き方の調整や有休の活用で
面接時間を確保していてすごいボフ~



お金のヒヤッと体験

ついうっかり…そんなつもりじゃなかったのに!?

トラブル回避だけでなく、実際に損をしてしまった会員のお金の体験をご紹介します!

60万円の高額スクール 知人の一言でギリギリ回避

「Instagramで稼ぐ方法を教えます!」そんなインフルエンサーの投稿を見て、直接会うことに。話すうちに「私の先生に会わない?」と誘われました。リベシティに先に入会していた知人に相談し「関わらない方がいい」と言われ、連絡を絶つことに。のちに60万円のスクール勧誘と判明。これを機に、リベシティに入会しました!



とこはる

営業トークと真逆の現実 470万円ローンの太陽光パネル

10年前、太陽光パネルの訪問販売がやって来ました。「停電時にも電気が使える。補助金も出て、売電収入でローンを返済できる。」その言葉を信じ、470万円のローンで屋根一面に設置しました。しかし冬はほぼ発電せず、売電収入は1万円以下。昨年一括返済しましたが、後悔しかありません。訪問販売の毒キノコには要注意です!



びえ〜る

判断力を奪う睡眠不足にご用心! フィッシング詐欺に引っかかる

寝不足の中、普段は開かないSMSの通知をなぜか開いてしまいました。「購入エラーのため再手続きを」というAmazonを騙るメッセージで、疑いもせずにリンクからパスワードを入力。翌朝カード会社からの電話で多額の不正利用が発覚し、フィッシング詐欺だと気づきました。迅速に対応してくれたカード会社には感謝です。



きりち

相続放棄で難を逃れた! 3,000万円の負の遺産

父が亡くなり実家を片付けていると、何通もの督促状を発見。なんと約3,000万円の借金でした。生前に「自己破産する」と聞いていましたが手続きができておらず、利息で膨れ上がっていたのです。相続放棄の期限は3ヶ月、私たちは急いで手続きに。家族のお金の状況は、生前から確認しておくことが大切だと痛感しました。



あさりん

私の

お金のヒヤッと体験 をつぶやこう! キャンペーン

お金でヒヤッとした体験談をシェアして、みんなで「守る力」を高めよう!
投稿者全員に最大 300pt をプレゼント!

- 1 間一髪で損を防げた体験を
「#お金のトラブル回避」をつけてつぶやく
- 2 実際に損をしてしまった体験を
「#お金のやらかし体験」をつけてつぶやく

※特に学びの深いエピソードを投稿した10名程度の方へ2,000ptをプレゼント!



ボッフィ
セイウチ会員

仲良しのお友だちに「次のおこづかいで返すね!」って言われて、お金を貸したボフ〜でも、返す日になってもなかなか返してくれない…。「また今度ね!」って言われたり、避けられたりして、お金も返ってこないし、お友だちとも気まずくなっちゃったボフ〜

#お金のやらかし体験



データから見るリベシティトレンド

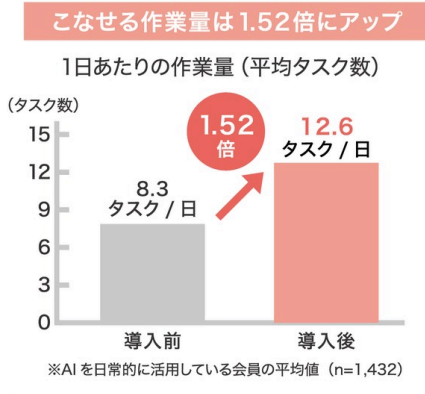
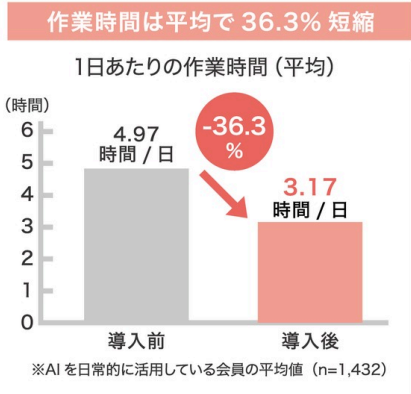
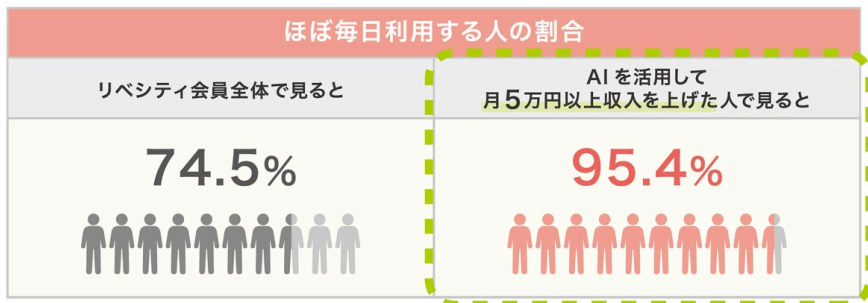
みんなのAI活用事情

How Everyone Uses AI

2026年5月に実施した意識調査で、リベシティ会員のAI活用状況が見えてきました。
他の人の事例を参考に、自分にとって最適な使い方を考えていきましょう！

AI活用で作業効率UP&作業時間DOWNが実現

AI活用が収入に直結した人は、ほぼ毎日ビジネス面でも利用しています。日々の作業量を増やしながらか、稼働時間を短くできるのは、AIを活用する大きなメリットです。



稼いでいる人は、エージェント型AIもしっかり活用

チャット型AIのChatGPTは会員に広く使われています。一方、成果を上げている人は、エージェント型AIに「仕事を任せる」ことを積極的に行っていました。

	リベシティ会員全体の利用率	うち、AIを活用して収入の変化を感じてない人の利用率	AIを活用して月5万円以上収入がアップした人の利用率
チャット型 ChatGPT 利用	90.2%	89.2%	93.4%
エージェント型 Claude Code/ Cowork利用	69.4%	65.9%	92.3%
エージェント型 Codex 利用	12.8%	10.1%	36.5%

AI活用で稼ぐ人は「エージェント型AI」の利用率が高い！



Point!

月5万円以上収入がアップした人は、チャット型AIだけでなく、「エージェント型AIも上手に活用している」という結果なんだね！

AIを深く活用する3ステップ

- 1 無料版で使ってみる
まずは無料で使える範囲で、チャット型AIを生活の補助として使ってみましょう。
使用AI(例) ChatGPT など
目安予算 0円
- 2 物足りなくなったら有料版にする
AIを「もっと使いたい」と感じたら有料プランへ。色々な使い方を試してみましょう！
ChatGPT (+ClaudeCode や Codex)
目安予算 3,000円/月~
- 3 仕事・副業の一部を任せてみる
売上や成果に直結することもAIに頼んでみましょう。AIに任せられる幅が広がっていきますよ。
ChatGPT + ClaudeCode や Codex
目安予算 6,000円/月~



Point!

AIは誰にでも使えるから、生活でも仕事でも使わなきゃもったいない！
次のページからは、稼ぐ力を伸ばす上で欠かせない存在になってきた「エージェント型AI」について、基礎から詳しく解説していくよ！

エージェント型AIを活用しよう!

Let's make use of agent AI!



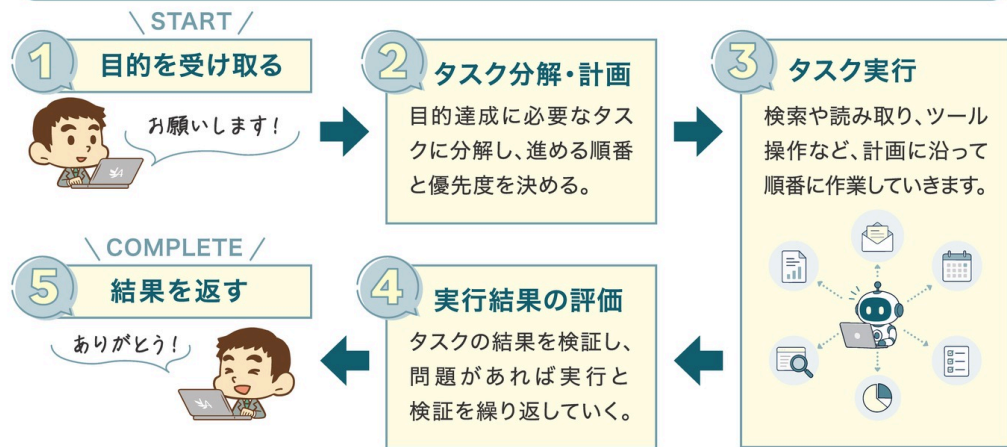
時間のかかるタスクはAIにお願いしよう!

チャットでのやりとりだけでなく、タスク実行までできるエージェント型AIがリベシティの中でもトレンドに。事業や生活に生かすヒントや活用ステップをご紹介します!

エージェント型AIってなに? 【例】ClaudeCode・Codex・Antigravity

指示した目的に向かって、必要な情報を集め、計画を立て、作業を進めることが可能なAIです。調べて・作って・修正するなど「自ら考えて実行する」ことができます。

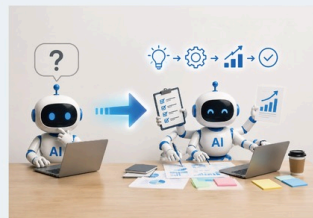
エージェント型AIの動き方



目的達成に向けて、能動的に行動してくれるAI

チャット型AIが「質問に答えるAI」なら エージェント型AIは「作業を前に進めるAI」

エージェント型AIとチャット型AI(ChatGPT等)の大きな違いは、「AIが自分でパソコンを操作できるか否か」。従来の相談役としてだけでなく、目的に向かって直接作業を進める実務アシスタントとして活用できます。



エージェント型AIはここまで進化! チャット型AIとの比較

チャット型AIもできることは多いですが、都度指示が必要で、主な作業者は人間でした。その点、エージェント型AIは主体的に動いてくれるので、同じタスクでも作業効率が段違いにUP!

従来型 / チャット型 AI

AIの仕事を考える
メール内容を確認し、全体の作業内容の中からAIに任せる仕事を選定する。

AIに質問する
AIに共有すべき情報を整理して、対象AIのブラウザに貼付け、対話する。

AIの回答を元に作業
AIが出した文章を確認して、コピー&ペーストでメールに貼付け、送信する。

作業の主体は
人間

「打合せ依頼メールに返信」を AIにお願いした場合



最新型 / エージェント型 AI

AIに指示出し
「メールが届いたら内容を確認して返信案を下書きに保存する」と事前に指示をする。

AIが作業実行
AIがメールの着信を検知し、連携したスケジュールを確認して下書きを書く。

報告・確認
AIが作成した下書き内容を人間がチェックし、問題なければ送信して完了!

20% AI作業率 90% ほぼAIが作業し人間が最終確認



こうやって見比べると、チャット型AIを活用してた今までは、意外と自分で動いていたんだと感じるよ。でもエージェント型AIなら、自分で手を動かす必要性がほとんど無くなるんだね! 画期的だな~!

パソコンの中に専属のお手伝いさんがいるイメージだね。どんどんお仕事をお願いして、楽させてもらっちゃおう! 実際に活用するためのポイントは、次のページで解説するよ!



エージェント型AI活用のコツ3選

01

最初は簡単な
依頼から始める

まずは単純なタスクから
お願いしましょう。触る
うちに慣れていきますよ。

02

活用事例を調べて
真似してみる

できることの幅が広いので、
他の人の事例も要チェック！
新しい使い方を思いつくかも。

03

個人情報などは
慎重に扱う

実行操作ができるため、
デリケートな情報や重要な
操作は注意が必要です。

POINT



エージェント型AIは、あなたの仕事・生活を支えるパソコン上のパートナーです。
AIが実行したタスクの内容を確認し、時に指示を出し直すことでどんどん頼もしく
成長します。一方、メッセージ送信・商品購入・情報公開などの重要操作はAI
任せにせず、必ず人の目を通してから実行するようにしましょう！

●●まとめ●●

エージェント型AIを味方にして
自分の時間単価を上げよう！

エージェント型AIを上手に使えば、時間のかかって
いた作業を一気に効率化することができます。
空いた時間は、自分の好き・得意を活かせることに
使って、自由な人生に近づいていきましょう！



Let's Try

リベシティで実践してみよう

エージェント型AIを
使ってみよう

宿題リスト



Claudeを使うために必要な
知識や相談先を学べます。

リベシティオンライン
スクール(アーカイブ)

AIを味方にするための手順や
考え方をレクチャー！

ノウハウ図書館
Claude活用術

Claudeの初期設定解説や
活用事例などが満載です！

Use Case

Claude Code活用事例

エージェント型AIの使い方は無限大！リベシティ会員も多く使っているClaudeCodeを、
家計管理や資産運用に役立てた事例をご紹介します！

家計管理



こてつ

ネット上の商品の最安値探しを効率化！

- 抱えていた課題 日用品を購入する時、複数のネットショップで
価格を比較するのに手間と時間がかかっていた。
- どう活用したか 商品名を伝えて、送料込み価格や1本・1mlあたりの
単価で最安値を比較してもらった！
- 得られたもの 買い物の時短と節約を同時にかなえられた！

高配当株マガジンと保有株を手軽に比較！

- 抱えていた課題 80銘柄まで増やしたいが、未保有銘柄が
分かりにくく、セクター分散にも迷っていた。
- どう活用したか 学長高配当株マガジンで紹介されている銘柄と
自分の保有銘柄を比較するアプリを作成！
- 得られたもの 銘柄の購入優先度が一目で分かるようになった！

資産運用



ばんだ

稼ぐ力



ダイキ

会議スケジュール組みの一連作業を仕組み化！

- 抱えていた課題 会議の予定登録は、移動時間確保や訪問先検索、
オンライン会議のURL発行など細かい作業が面倒。
- どう活用したか GoogleカレンダーとAIを連携し、日程を指示したら
ルールに沿って自動で予定登録する仕組みを作成！
- 得られたもの 予定管理にかかっていた時間を大幅に減らせた！

セミナー開催
予定はこちら

オンラインセミナーでは、実際の画面やプロンプトなど、さらに詳しく
解説しているよ！ エージェント型AIの活用セミナーは今後も続々
開催するから、ぜひチェックしてね！

28

東京・大阪に続いて、
広島事業所がオープン！



2026.4
OPEN

自分らしく働く一歩を応援！ 未来への可能性を広げる場所

「やってみたい」気持ちを大切に、一人ひとりに合わせた
スキルアップ・就労支援が受けられる事業所が広島駅
近くにオープン！働くことや社会参加に不安な方も、
仕事を続けやすい環境づくりを行っています。



よくある
質問
Q&A

Q 広島事業所の特徴は？

職業指導員や福祉専門職の職員が在籍。
利用者の特性や目標に寄り添い、安心して
取り組める環境を目指しています。

Q 在宅・遠方利用は可能？

完全在宅や通所との併用など柔軟に対応
可能です。居住地域やお仕事適性等に
より、最適な事業所を案内してくれます。

スタッフコメント

落ち着きあるおしゃれな空間
で、利用者さんが安心して通い、
自分のペースで挑戦・成長
できるよう支援しています！



広島スタッフのみなさん

DATA

☎082-909-4027

広島県広島市東区若草町
9番7号三共若草ビル203

【サービス提供時間】
10:00-16:00

【定休日】日曜

HPはコチラ



企業・事業主の方へ

お仕事のご依頼もお待ちしています！ ▼

仕事の対応期間や難度に関わらず「こんなこと頼めるかな？」と思ったら、気軽に相談
してみてくださいね。ホームページでサービス詳細や事例紹介資料も配布しています！

発注可能エリア

全国どこでもOK



- ✓ データ入力、リサーチ
- ✓ EC 商品の出荷前作業
- ✓ SNS 運用
- ✓ デザイン・イラスト制作

事業所近隣エリア(東京・大阪・広島)



- ✓ 内職(シール貼り、封詰め)
- ✓ 商品の清掃
- ✓ 検品・梱包・発送
- ✓ 手作り製品の製作補助

東京・大阪
でも
受付中！

東京事業所

東京都中央区日本橋人形町3丁目
12番11号TASUKI PRIME
日本橋人形町ビル6階

【サービス提供時間】10:00-16:00
【定休日】日曜

大阪事業所

大阪府大阪市中央区本町2丁目
3-4 アソルティ本町6階

【サービス提供時間】10:00-16:00
【定休日】日曜

お仕事依頼・
資料はコチラ



注目のスクール&キャンペーン情報をお知らせ

7~10月



リベシティ活用ナビ



YouTube LIVE

- 7/16(木) 公式「サブスク管理シート」の活用法
- 7/23(木) Claude Code 活用事例共有会
- 7/26(日) 新おすすめ副業「AI業務代行」はじめ方
- 7/30(木) ニセ警察詐欺の防ぎ方

《8月予定》

- ハンドメイド作家のための Claude 入門
- Claude Code とカレンダーでタスク管理
- 支出の見直し方解説セミナー

※開催日時やテーマが変更になる可能性があります。



■ 7/18(土)
Codex 実践合宿

■ 8/8(土)
家計管理・ライフプラン実践合宿

■ 8/22(土)
Claude Code もっと使いこなす実践合宿

アーカイブ動画も



■ 8/2(日) 17:00~

特別授業 アニメーターってどんなお仕事？

大人も視聴OK！アーカイブも閲覧できます◎



詳細はこちら



【公式交流イベント】

- 8/15(土) 新潟県新潟市
- 8/16(日) 山梨県甲府市
- 8/22(土) 島根県松江市
- 8/22(土) 茨城県つくば市
- 9/6(日) 岡山県岡山市
- 9/14(月) 北海道札幌市
- 9/20(日) 秋田県秋田市
- 9/27(日) 青森県青森市



【お金の勉強 BBQ オフ会】

- 8/29(土) 愛知県名古屋市
- 9/12(土) 北海道札幌市
- 10/12(月・祝) 福岡県福岡市



- 【お金の見える化祭り
~支出管理表・ライフプランを作ろう~】
公式ツールで家計の見える化に挑戦しよう！(~8/31)

- 【お金のヒヤツと体験キャンペーン】
お金でヒヤツとした体験談をつぶやき機能
(リベッター) に投稿しよう！(~8/13)



水やりもお金の勉強も
毎日コツコツやるボフ~

※日程・内容は、2026年6月30日時点の情報です。
変更になることがありますので、最新の情報をご確認ください。
※各キャンペーンは、予算に達し次第、早期終了の可能性が
あります。

リベライフ SNAP

応募いただいた
作品の中から、
ステキな写真を
ご紹介！

7月号の表紙写真

撮影者 わか

みんなが5つの力を鍛えて小金持ち
山に登れるよう、星に願う小さなライ
オンです。



リベ友さんと学長
ライオンの3人で
琵琶湖の花火を
楽しみました！



お母さんに行った
「道の駅 三笠」の
大型水車前で
記念撮影！



学長とひまわり
って似てる！と
感じて撮った
1枚です！



会員といっしょに作る会報誌

今月号の感想&次号のエピソードを大募集！

より楽しめる会報誌を作るため、読者アンケートを実施しています！ 回答者の中から
抽選でリベポイントをプレゼント♪ さらに次号企画で掲載する5つの力関連
エピソードも同時募集しています！（7月20日まで）

ご意見・感想はコチラから



表紙写真は随時募集中！

ライオンぬいぐるみが写って
いれば、どんな写真でもOK！
素敵な写真をお待ちしています。



応募はコチラから

WEBでも会報誌が読めます！

スマホやパソコンから気軽に
ご覧ください♪
バックナンバーも要チェック！



WEB閲覧はコチラから

編集後記

今回、初開催の「リベシティ市場試食会」に参加しました！
生産者さんの想いやこだわりが詰まった商品をきっかけに、
自然と会員さん同士の交流が生まれる温かな時間でした。
その魅力が会報誌を通して伝われば嬉しいです！

デザイナーC

ご当地学長を集めよう！✂

Libe City LIFE #10 リベシティ会報誌「Libe City LIFE」#10
発行日：2026年7月10日 本書の情報は2026年6月30日現在のもので、本書掲載の文章・図版の無断複製・転載を禁じます。
発行者：リベシティ (https://site.libecity.com/)

