



Libe City

LIFE

みんなはどう使ってる？
リベポイントを使ってみよう！

INTERVIEW

オンラインスクール(年代別授業)ディレクター

INTERVIEW

リベシティマップ掲載店

5つの力を鍛える

自分の時間単価を計算しよう

ファーマーズマーケット

みんなのおすすめグルメ

ノウハウ図書館

閲覧数ランキング

| ISSUE |
MARCH.2025
#02

MARCH.2025

3月号

最新

TOPIC

NEW!!

リベシティで行われた最新の
アップデート情報をお届けします。
資産アップを目指す人ならだれでも参加できる
お金の勉強フェスの情報も要チェック！

正解するとリベポイントGET！ お金の知識が身につく4択クイズがスタート！

「全体連絡チャット」で3日に1問程度、リベポイントがもらえる4択クイズを
配信中！ クイズは主に、宿題リストの内容から出題されます。答えに自信が
ないときは、宿題リストで復習していきましょう。

SAMPLE
QUIZ!

Q

リベ大では、おすすめの銀行・証券・クレジットカード
の組み合わせとして「SBIコンボ」と「楽天コンボ」を
推奨しています。この2つのコンボを推奨している理
由として、正しいものは次のうちどれでしょう？

1. 振込手数料やATM手数料が安く、
銀行口座と証券口座の連携がしやすいから
2. 他の組み合わせよりも、ポイント還元率が圧倒的に高くなるから
3. 新規申し込みをすると、たくさんポイントがもらえるから
4. 新規申し込みが簡単だから

【1:景】

バーチャルオフィス(ovice)に こども会員専用の新エリアが開設！

子ども同士でのびのびと楽しくコミュニケーションできる
新しいスペースが誕生！ リベシティでできた同世代の友だちと
の交流の場として、ぜひご活用ください。



ovice チャットへは
こちら



アップデート内容一覧

- リベポイントが使える7種のサービスのうち、ファーマーズ
マーケット・フリーマーケットの商品購入において各支払い
画面から直接送付(支払い)が可能になりました。
- ノウハウ図書館のポイントが「リベポイント」に統合されました
(2月獲得分～)
- ポイントが「1pt = 1円」として換金できるようになりました
(3,000pt～)



最新情報はフェス公式チャット & 特設サイト・公式Xをチェック！

8月の開催に向けて、着々と準備が進むお金の勉強フェス。
3～4月には、グッズの事前予約やチケット販売が始まります。
交流や出店等、フェス関連の公式チャットも開設予定。お楽しみに！

今後の予定

3月	フェス公式チャットが順次オープン 一般&飲食ブース出店者募集開始
4月	入場チケット販売開始
5月	公式コンテンツ発表、ボランティア募集開始

※スケジュールは変更になる場合があります。

グッズ事前予約販売のお知らせ

予約受付：3月～4月中旬 発送：7月(予定)

- ミニ両ライオンぬいぐるみキーホルダー3種
フェス2025 / 干支(ヘビ) / ノーマル

- 両ライオン抱き枕

※商品は変更になる場合があります。

グッズは予算の
範囲内で楽しんでね

お金の勉強フェス2025
特設サイト・公式Xはこちら

お金の悩みを解決できるコンテンツがたくさん！
公式Xもフォローしておこう



CONTENTS 目次

- 01 最新 TOPIC
- 03 リベポイントを使ってみよう
- INTERVIEW
- 05 リベさんぽーリベシティマップ編ー
- 07 みんなのおすすめグルメ 3～4月
- 08 ノウハウ図書館 閲覧数ランキング
- 09 お金にまつわる〇〇から卒業しました！
- INTERVIEW
- 11 リベシティ 活用FILE / 活用事例
- 5つの力を鍛える
自分の時間単価を計算しよう
- INTERVIEW
- 15 リベシティの裏側 Close Up!
- 17 リベ大関連 NEWS
- 18 リベカレンダー
- 19 リベライフSNAP

リベポイントを 使ってみよう!

リベポイントはもう使ってみましたか？ 実際の操作画面とともに使い方をご紹介します！「感謝のしるし」や「交流のきっかけ」、「応援の気持ち」として使ってみてくださいね。

お世話になった人に送る

保有ポイントは、好きなポイント数を他の会員に送ることができます。ポイントを送るとき、任意でメッセージを添えることも可能です。

Step 1

自分の保有ポイントを
チェック！



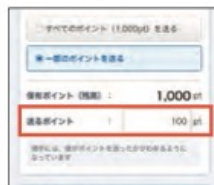
Step 2

送りたい人のプロフィール欄
から「ポイントを送る」



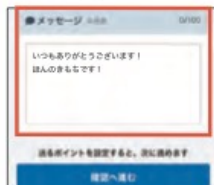
Step 3

送るポイント数を
決める



Step 4

送るメッセージ(任意)を
決める



Step 5

内容を確認して送信！



リベシティ内サービスで使う

リベシティ内の7種の関連サービスを利用する際、1pt=1円として支払いにあてることができます。(リベポイント払いOKの商品・サービスに限ります)

Step 1

支払い画面から
「ポイントを利用する」
ボタンを押す



Step 2

支払いに利用する
ポイント数を入力して、
確認画面へ



Step 3

内容を確認して
「ポイントを利用する」
ボタンを押す



Step 4

残額があれば支払い、
全額支払いが完了後に
「支払い完了通知をする」
ボタンを押す



Step 5

支払い完了！



対象サービス

リベシティワークス
スキルマーケットMeets
フリーマーケット
リベシティマップ

スキルマーケットOnline
ファーマーズマーケット
スペースシェアマーケット

※ファーマーズマーケット、フリーマーケット以外のサービスで利用する際は、出品者のプロフィール画面から送付してください。(2025年2月現在)

WHAT THIS?

..... リベポイントとは??

会員同士で、感謝の気持ちを形にして送れるポイント制度。「ありがとう」がリベシティの中で循環し、みんなが豊かになっていく仕組みです。



詳しくはこちら▲

みんなは

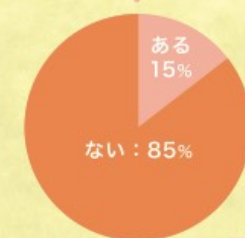
どんなふうに使ってる?

会員のみなさんがリベポイントをどのように活用しているか、アンケートを実施しました。そのアンケート結果(2月26日時点)の一部をご紹介します！

利用状況

まだポイントを使ったことがない会員が大多数

ポイントを受け取ったこと



ポイントを送ったこと

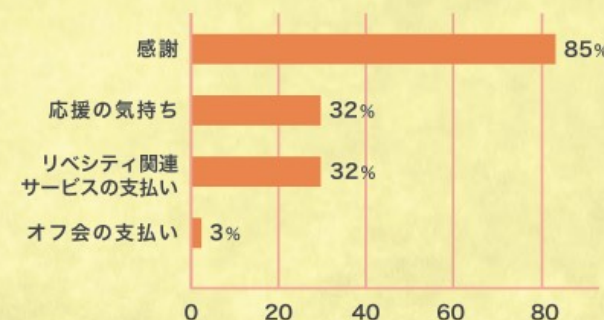


■ ある ■ なし

「受け取ったことがない」「送ったことがない」ともに85%という結果に。使い方が分からなかったという人は左ページを参考してみてくださいね。

使い道

「感謝」や「応援」の気持ちをポイントに込めて利用！



送ったポイント数

利用時の最小値は1pt! 気軽に使ってみよう

感謝・応援 中央値 100pt(最小1pt~)
リベシティ関連サービスの支払い 中央値 800pt(最小1pt~)

感謝・応援の気持ちとしての利用ポイント数は中央値で100pt(最小1pt)。コミュニケーションの一貫として気軽に使ってくださいね。



みんなの 使ってみたレポ

会員のみなさんのリベポイント活用エピソードをご紹介します！
「こんな使い方もあるんだ」という新たな発見があるかもしれません

ファーマーズマーケットで商品購入に利用!

リベシティファーマーズマーケットで気になっていた商品を全額ポイント払いで購入しました。一部をポイント利用、残りを銀行でお支払いという形でも購入することができるので、とても便利だなと感じました。

「ポイント数」で挨拶や感謝の気持ちを表現

12月31日、「今年も1年ありがとう」と「39」ポイントを送ってくださった方。年明けに「いい」1年になりますようにとあやかって「11」ポイントを送ってくださった方。ユニコーンとはまたひと味違った、こんな活用もあるのか!と心が温まりました🌟

100名以上に1ptずつ送りました!

昨年お世話になった人への感謝メッセージとしてリベポイントを大晦日に贈りました。いかに伝えたい内容を100文字に収めるかのいい練習にもなり、相手の良いところを見つけ、感謝を伝えるのがうまくなった気がします🌟

飲食店

パンで笑顔こぼれる幸せな体験を「あおぱん」の思い

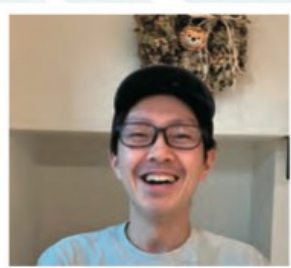
in 東京

時間をかけて、こだわりの製法でつくるパン

「あおぱん」のパンは、時間をかけてつくるのがポイント。低温長時間発酵でじっくり小麦の旨みを引き出すことで、香り豊かで味わい深いパンになるんです。特におすすめなのが「あお食パン」。しっとり系でほんのり甘みがあって、「あお食パンを食べたら他のが食べられなくなった！」というお客さんもいらっしゃるほど。僕の地元・長野県の食材を使った「おやき」のようなアレンジパンも人気です。



僕自身、子育ての大変さを実感したからこそ、家族のサポートができるような、食卓に寄り添うパンを作って応援できたらと思っています。



子ども達のワクワクしている表情が見たくて

お店には、常時50種類以上のパンを並べています。その理由は、僕が子どもの頃に感じた「パン屋さんで好きなパンを選ぶワクワク感」を大切にしたいから。「いっぱいあって選べない！」と迷っているお客さんを見ると、心の中でガッツポーズしてます(笑)。特に、子どもが楽しめるパンは大切にしています。小さな手でパンを選んでいる姿を見ると、「ああ、こういうお店を作りたいかったんだな」って、しみじみ思います。



焼きたてのパンの香りとスタッフの笑顔で、ほっとできるお店にしたいと思っています

おすすめ MENU



僕が修行時代に好きだった【スパムサンド】など、惣菜パンもいろいろご用意しています。子どもに大人気！どうぶつパンのシリーズは次々と増殖中♪

お話を聞いたのはこの人！



Profile



すこぶる

あおぱん

パンの電話予約も受付中

住所：東京都練馬区田柄 2-19-29 ヴァンヴェール吉田 101
電話：03-6909-9077 | 営業時間：火～土 10:00～18:00
定休日：日・月 | アクセス：有楽町線・副都心線 地下鉄赤塚駅から徒歩約7分



飲食店

本格スパイスで心も身体も元気に「インド料理 ナマスカール」

in 愛知(名古屋)

だれでも食べられるインド料理で、スパイスをもっと身近にしたい

私が目指しているのは、「スパイスをもっと身近に感じてもらうこと」。インドで10年以上の経験を積んだコックが腕をふるう本格的なインド料理店ですが、子どもからお年寄りまで、たくさんの方にスパイスの魅力を楽しんでもらいたいと思っています。うちの看板メニュー、チキンカレーはマイルドでコクのある味わいで、インドカレーが初めての方にも食べやすくおすすめです！



迷ったらこれ！定番人気のチキンカレー。こだわりのスパイスをたっぷり使って、じっくり仕上げています！



『こんなカレーできる？』って話しながら、コックと一緒にアイデアを出し合ってます。写真右：ナンさん

食と笑顔を大切に、毎日コツコツと続けています

母が看護師、親戚が漢方薬局を営んでいた影響もあって、私にとって「食は健康の源」。漢方とスパイスには共通点があるし、だからこそ素材選びにはとことんこだわっています。お店には家族連れのお客さんもたくさん来てくれます。せっかく来てくれたんだから、お客さんみんなが笑顔で帰れるようにしたい。当たり前のことを当たり前にやる。その継続が大切。そんな思いで店を続けています。

リベシティマップがつないでくれた、新たな出会いと刺激！



「リベシティマップを見て来ました！」と、東京からわざわざ訪れてくれた会員が来られた時は、本当に感激しました。そのおかげで、ずっとできなかったインスタ運用を頑張ろうと決意し、火がついたんです。会員じゃなかったら、きっと話す機会もなかったような若い人とも、「一緒に頑張りましょう！」と励まし合ったり、その後も交流が続いたり…。こういうご縁が生まれるのはリベシティならではの楽しみです。

お話を聞いたのはこの人！

Profile



ナン

インド料理 ナマスカール

名古屋オフィスから車で約20分前後

住所：愛知県名古屋市北区田幡 2-13-16 沢村ビル 1F
電話：052-887-2835 | 営業時間：11:30～14:00(L.O.) / 17:30～21:30(L.O.)
定休日：木 | アクセス：地下鉄名城線 黒川駅から徒歩約1分



3~4月

リベシティ
ファーマーズマーケット

みんなのおすすめグルメ
Recommended gourmet

おいしく食べて
生産者を応援!

人気のグルメを
Pick Up

野菜 Vegetables

野菜ソムリエが作る【ミニトマト1.2キロ】



ベーコンとチーズを加えてトースターで焼く
アレンジがおすすめです!

「身がしっかりしてる」「すごく味が濃い」と評判のミニトマトが70~100粒入り。収穫したその日に発送されるので、新鮮な美味しさが楽しめます♪

生産者からのコメント

これまで多くの食卓に「笑顔と彩り」をお届けしてきました。みなさんのレビューが原動力となっています。これからも健康資産につながるモノづくりを続けていきます!



トマリエ

おすすめPOINT

薬剤ではなく有機物を用いて発酵させた土で、ストレスをかけずに健康的に育てています。トマトはえぐみが少なく、本来の旨みが引き立ち、大人から子供まで楽しめる味わいです。

注文・商品等の
詳細は
コチラ



果物 Fruit

【完熟】直売所大人気の完熟いちご化粧箱 紅ほっぺ特大サイズ



ずっしりとした大きないちごが8~12粒入り。ふたを開けた瞬間に、あま〜い香りが広がります。

一粒あたり約40~60gほどと食べ応えのある特大サイズの完熟いちご。ギリギリまで熟した状態で発送するので、届いたその日にそのまま食べるのがおすすめ。化粧箱入りのため、贈答用としても◎

生産者からのコメント

皆さんの期待を超える美味しさを届けられるように、そしてリベシティの発展に少しでも貢献できるように、これからも最高のいちごを作り続けます!



愛知のいちご農家ゆう

おすすめPOINT

高級な有機肥料をたっぷり使用し、じっくり完熟させたいちご。生産者が「最も美味しい瞬間」を見極めて収穫し、その日に発送してくれます。新鮮だからこそその贅沢な美味しさです。

注文・商品等の
詳細は
コチラ



加工品 Processed products

【NORITEIN】お湯で飲むスープタイプの海苔プロテイン



乾燥野菜を加えて、お湯に溶かせば、高タンパクのお味噌汁が完成! 納豆や卵かけご飯にサッとふりかけても◎

国産海苔の粉末を使用した味噌汁風味のプロテインスープ。リピーターの方が非常に多い人気商品です。普段の食事で簡単に良質なタンパク質が摂取できる便利なアイテムです!

生産者からのコメント

「リベにいるからこそ、行動しよう!」最初の半年間、ROM専でしたが、学長の言葉で行動開始! その結果、やりたいことが明確になり、多くの方と繋がりました。



宮城のノリ

おすすめPOINT

栄養豊富な海苔の魅力を多くの人に届けたいと開発された商品。元海苔漁師が厳選した高品質の海苔の風味を楽しめます。普段の食事にプラスすれば、手軽にタンパク質を補えますよ。

注文・商品等の
詳細は
コチラ



One Point Advice

商品在庫は常に変動しますので、タイミングによっては品切れになっている場合があります。そんなときは「♡お気に入り」に追加! 再入荷時に通知を受け取ることができますよ。

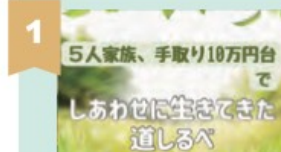
リベシティ
ノウハウ図書館

閲覧数ランキング

2024.12.15 - 2025.2.14

期間中に公開された記事のなかで、閲覧数が多かった記事をご紹介します!

貯める 支出を減らす力



> その他貯める力

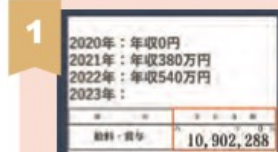
お金でケンカしない家庭に憧れていた子供時代。収入が少なくても、幸せに暮らした経験を語った体験談



とまと



稼ぐ 収入を増やす力

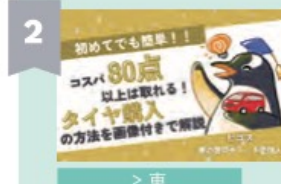


> 転職

家なし・スキルなし・貯金なしの無職状態から、転職を経て4年で高年収サラリーマンになるまでの体験談



ひつじさん

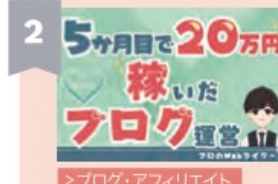


> 車

【初めてでも簡単】コスパ80点以上は取れるタイヤ購入WEBサービス! 取付までの段取りを画像付きで解説



ビゴス

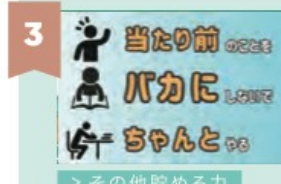


> ブログ・アフィリエイト

【ブログ×X】開始5か月で月20万円を稼いだ方法



はじめ

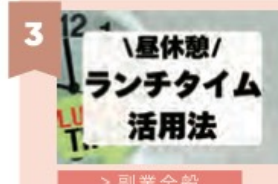


> その他貯める力

【資産増えたよ】リベシティで3年6ヶ月! やったこと全部話します!



あー坊



> 副業全般

お昼休みが変わる! 貴重な1時間をフル活用する秘訣と実践例3選



ワンライフ



使う 人生を豊かにすることにお金を使う力



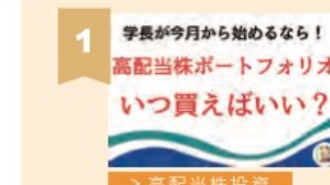
> 自己投資

超低所得のわたしが2人の娘にMacBookを購入した話

2児シンママ



増やす 資産を増やす力



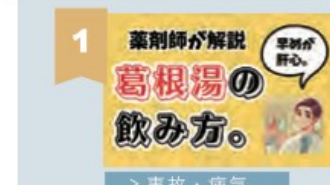
> 高配当株投資

【初心者必見】学長ポートフォリオの投資タイミング! 配当利回り基準の目安

もぐまる



守る 資産を減らさない力



> 事故・病気

【現役薬剤師が解説】すぐ治すための葛根湯の使い方

薬剤師 ほんおー



寄贈されたノウハウを参考に、
一歩ずつ小金持ち山に登っていくボフ〜♪



※ノウハウ図書館トップページに掲載されているランキングとは異なる指数で集計しているため、順位等が異なる場合があります。



資産 UP のためにサヨナラ

卒業おめでとう！
みんなも参考にしてみな～

お金にまつわる
〇〇から

祝 卒業しました

会員のみなさんの
卒業エピソードをご紹介します！



マイカーから卒業！

「車は金食い虫やで～」という学長の声が脳内でリピート再生(笑)。その勢いで車を売却しました！カーシェアや公共交通機関で快適に暮らせています！時間もお金も増えて、自由に一歩近づけました。



くまごん

スマホの割高なプランから卒業！

スマホのプランをahamoに変更しました。手続き方法がわからなかったのですが、リベの方に聞いたら思ったよりも簡単！通信費を抑えて資産Upしただけじゃなく、充実した日々もゲットしました！



ニコラス

奨学金返済地獄から卒業！

学長 LIVEの「はよ返済しよか」の言葉で一念発起！633万円あった奨学金をコツコツ返済して、残り100万円までできてましたが、一括返済しました！



みちる

「持ち家」を卒業！

3年半住んだ新築の家を手放し賃貸へ引っ越し。売却時もリベでの学びが大活躍しました！借金がなくなり、売却益も出る結果に。不安が消え、新しいことにも挑戦できるようになりました！



おます

言い訳をする自分を卒業！

「時間がない」を言い訳に宿題リストを放置していましたが、学長の「宿題リストやりやー」の言葉で昨年末から取り組み始めました。現在楽天コンボに挑戦中、毎日少しずつ進めています。



ぎわちゃん

買い物中毒から卒業！

以前は何かにつけて買い物をする「買い物中毒」でした。家計管理を始めてからは、セールに惑わされず、送料を払っても欲しいものをしっかり選べるようになりました！



ももちゃん

しっかり行動して
自由の道を
歩んでこな



『SNSをダラダラ見る時間』を卒業！

今はリベッターや講義、oviceで知識を得て行動しています。SNSに使っていた時間は、知識習得やワクワクすることに使って、5つの力をアップさせます！



なあち

子ども3人の学資保険を卒業！

リベ大とリベシティで、学資保険がぼったくり投資信託+薄い保障の中途半端なものを知りました。元本割れ50万円は痛かったけれど、3つの学資保険を卒業し、貯金と新NISAに入学しました！



キヨスク

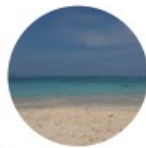
卒業式

みんな
さすがだね！
卒業は
次のステージへの
第一歩！



ポイ活から卒業！

ポイ活のための情報収集や応募等の時間が省かれ、頭のリソースが空いたと同時に、無駄な買い物をやめたことで節約に繋がりました。考えることも減り、気持ち良いです。



さき

細かすぎる節約を卒業！

「ティッシュは半分にして使う」など少額の節約をやめました。リベシティで「自分はタダじゃない」を学び、時間単価を意識。節約より副業に時間をかけたことでトータル資産がアップしました！



なんてん福ゆき

テレビを卒業！

一緒にNHKの支払いも減って家族との時間が増えました。テレビがついていると興味の無い内容でもつい見てしまうことに気づき、自宅のテレビ処分は本当に正解だったなと感じた年末年始でした。



ちょこみ

コンビニでのちょこちょこ買いを卒業！

家計管理を進めていくうちに、「消費」か「浪費」か考えて購入出来るようになりました。また、NISA投資は100円から出来ると知り、無駄遣いするくらいなら株を買おうという気持ちになりました。



Jey

みんな小金持ち山に
向かってがんばってるボフ
ボクもたべすぎを
卒業したいボフ～



富士登山オフ会 助け合いの力で全員が登頂！

一緒に行く人がいなくて登れなかった富士山。誰とも面識がないオフ会の参加表明は勇気が必要でしたが、本当に行けて良かった！辛い局面でも泣き言は言わず、体力限界の女性陣を男性陣が優しくフォローしてくれ、全員で登り切りました！今思い出しても感動です！



富士登山オフ会



りも

ブログ添削オフ会を毎月開催！ 仲間と切磋琢磨しながら一緒に成長

添削を受けるたびに記事の質がUPし、収益も大幅アップ！2023年の年間収益15,229円が、1年で418,824円に！27倍に爆上がりしました！ブログで稼ぐ力を伸ばしたい方、記事の質を上げたい方は、ぜひオフ会に参加してみてください！



相互添削オフ会 in名古屋オフィス
へとへとになりながらやり切った笑顔



なっち

みんなの

リベシティ 活用FILE

～参加・主催してよかったオフ会編～

オンラインだけじゃもったいない！
笑顔と感動の瞬間が詰まった
オフ会の思い出を写真とともに紹介します

オフィスでのオフ会に初参加！ 家族全員で「おむすび大交流会」

リベシティ入会済みの妻と未就学児二人の家族全員で参加。オフィスの雰囲気も分からず、小さな子連れをよく思わない方もいるのでは…と不安でしたが、温かく迎え入れていただきました。参加者のみなさんとおむすびを結んで、楽しく交流させていただきました。



名古屋オフィスおむすび大交流会



お米つぶ

リベフェスと一緒に 「リベ友さんを作ろう！オフ会」を主催

リベフェスと一緒にいくリベ友を作りたくて、オフ会を主催しました。入会間もない私が主催するのはハードルが高いかなと思いましたが、何事もやってみよう！の精神で開催しました。当日はリベシティマップ掲載のお店に協力いただき、楽しく交流できました！



リベ友さんを作ろう！オフ会in東京



あいゆう

活用事例 Interview

保険の見直しで 年間35万円の固定費削減

“必要なもの”への価値観が変わった
— リベシティで踏み出せた新たな一歩



損をしたくないと保険に加入。でも、不安も

夫の死亡保険金など大きなお金の使い方に不安を感じて、営業の方に提案された終身型の医療保険とがん保険、子どもの医療保険へ加入。「払った分と同じ金額がもらえるから損しない」と考えていましたが、両学長の動画に出会い知識をつけるうち、保険は不要と考えるように。でも自分の医療保険だけは「何かあったらどうしよう」と踏ん切りがつかないままです。



「必要なものって、意外と少ないのかも」

保険の解約を機に、新聞・テレビ・固定電話を「一度やめてみよう」と手放しました。一緒に不要な家具も処分しようとしたら、これが大変で。今は必要なものを「価値」で考え、リセールバリューや引き取り手があるかを考えて買い物しています。Androidスマホは不具合対応の手間が多かったのも、iPhoneに変更。時間や労力を節約することも価値だと思います。



なかなか解約に踏み切れなかった保険も、納得して全て解約。必要なものを「価値」で考えられるように！

ピズさん



専門家から寄り添った回答をもらえた

両学長の動画を毎日見て保険を解約したいと思いつつも、踏み切れず。その中でリベシティへ入会。保険見直しチャットで相談すると、専門家の方が「医療保険は不要」と具体的な提案とともに回答をくれたんです。それで踏ん切りがつき、解約を決断。年間約35万円がまるっと浮きました。不安になると思いきや、むしろスッキリ。保険の安心感は幻だと実感しました。



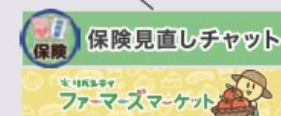
サービス利用でご縁が繋がっていくのが嬉しい

ほかにもリベシティでは、ファーマーズマーケットでお米を買って、生産者とのつながりを実感したり、リベシティ会員の美容院に通ったり。生活の中で困ったときは、ノウハウ図書館や専門チャット、スキルマーケットなど、リベシティ内で解決策を探しています。すると、大体のことは解決できて「リベシティって何でもあるな」とびっくり。人とのご縁もひろがって楽しいです。

リベシティ活用ポイント

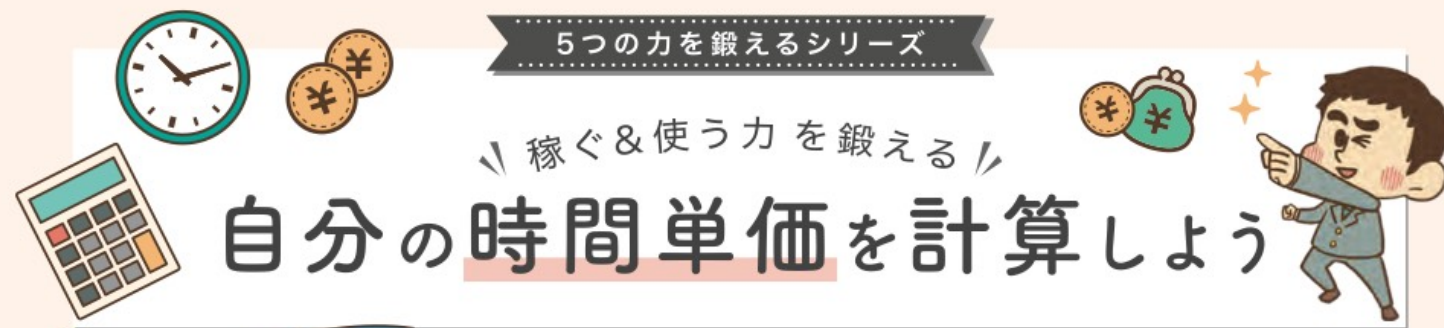
- POINT 1 公式チャットを活用し専門家に相談する
- POINT 2 困ったときにはリベシティ内で解決策を探してみる
- POINT 3 ファーマーズマーケットやオフ会で会員同士の関係を築く

今回活用したコンテンツ



記事全文は
コチラ





基礎編

その節約、逆に損してるかも!?
お金持ち流の上手な時間の使い方を知ろう

時間単価とは、「自分の1時間の労働に対する価値」です。
自分の「時間単価」を知ること、時間だけでなくお金も豊かな状態に近づけていくことができます。大切な時間を上手に使い、豊かな人生にしましょう!

準備・通勤時間なども含めた本当の意味での時間単価を計算してみよう!



時間単価の考え方
動画はコチラ



詳しい説明は動画を見てね!



お金がない人
時間の使い方が下手(知らない)

スマホ・パソコンは壊れるまで使う

休日は特売を求めて遠くのスーパーへ

旅行も通勤も常に最安ルート

金銭的に豊かな人
時間の使い方が上手!

最新設備で作業効率アップ

時短家電・家事代行

タクシー利用で移動時間短縮

お金持ちの時間の使い方を知ることにより、考え方が変わり、行動が変わります。
まずは、本当の意味での自分の時間単価を計算しよう!

簡単3ステップ!

時間単価計算シートの作り方

STEP1

パソコンで作業しよう!

まずはシートをダウンロード!



STEP2

手取り収入を計算

年間の手取り収入・賞与を入力しましょう。残業代や経費は省きます。

STEP3

労働時間と通勤時間を計算

1日の労働時間・通勤時間の他、年間休日・年間労働日数を入力します。

■ 給与としての収入 (サラリーマンなど)					■ 事業としての収入 (個人事業主など)				
項目	年間/月間	値	単位	備考	項目	年間/月間	値	単位	備考
手取り収入	年間	360	(万円)	残業含まず	手取り収入	年間	65	(万円)	売上・経費(事業区分は含めない)
手取り賞与	年間	80	(万円)	必ず記入する欄のみ	1日の労働時間		6.35	(時間)	平均の労働時間
1日の労働時間		8	(時間)	休憩含む・残業含まず	1日の通勤時間		0	(時間)	往復
1日の通勤時間		2	(時間)		労働日数	年間	100	(日)	
休日	年間	121	(日)						
手取り年収(万円)					手取り年収(万円)				
440					65				
労働日数					労働日数				
244					100				
1日の労働単価(円)					1日の労働単価(円)				
18,033					6,500				
労働・通勤時間					労働・通勤時間				
18,033					5,21				
1,803					1,024				

記入するのはここだけ!

合計の時間単価
1,500 円

あっという間に
完成!

これなら
ボクにも
できそう



活用編

自分の時間単価を計算したら
普段の行動に活かしてみよう

お金を使って無駄な時間を減らせるようになれば、その分を副業や勉強など「時間単価を上げる活動」に充てることができます。
時間単価を上げるために、生活のなかで実践できるアクションを3つ紹介します!

大事なものは、いかに時間単価を上げていくかだよ



Action 01

通勤時間短縮のための
引越し

多少家賃が高くなっても、会社の近くに住んで通勤時間を短縮

時間単価1500円・月20日勤務の場合...

1日60分短縮で

1ヶ月3万円分の時間価値

Action 02

作業効率化のための
仕事道具の購入

価格が高いと感じるパソコンでも無駄な時間を省いて作業効率UP

時間単価1500円・月20日勤務の場合...

1日30分作業短縮で

1ヶ月1.5万円分の時間価値

Action 03

家事の効率化

特売目当てで遠くのスーパーに行かない。家事代行・時短家電の利用

時間単価1500円の場合...

毎日20分家事短縮で

1ヶ月1.5万円分の時間価値

まとめ

豊かな時間とお金を手にするには
時間の使い方が大事!

時間の使い方は、命の使い方。目先の出費にこだわりすぎると、結果的に損をしてしまうこともあります。時間を上手に使うためには、時間単価を数字で把握した上で、納得して行動することが大切です。長期的な視点を持つことが、より豊かな生活を実現する鍵となります。

One Point Advice

実績づくりや勉強など、未来につながるのなら「今」の時間単価が低くても大丈夫! コツコツがんばれば、未来の時間単価は上がり「ゴール」に早く辿り着けるはずです。



時間単価を意識し行動することにより

時間の使い方が丁寧になり、人生の質が上がる

みんなの

実践レポート

実際に会員のみなさんが時間単価の考え方を日常生活に活かした例を紹介します!

家電

時短家電購入で副業時間を確保!

「育休前」と「育休から復帰後の時短勤務」それぞれの給与で時間単価を計算。そのギャップを埋めるために副業をする時間を確保すべく、復帰までに時短家電を導入することにしました! なんとなくではなく、自分の中で納得してお金を使うことができるので満足度が高い投資になりそうです。

楽美「らび」



通勤

通勤の1時間を入れると600円も差額が!

試しに、通勤時間を入れた時間単価と、入れない時間単価を計算したら、その差額が600円あり驚きました。通勤時間は往復1時間程度で少ないと思っていたのですが、時間単価という視点でみると無視できないものだと感じるきっかけになりました。

シロ



こまめな節約

時間単価を意識した買い物で時間を確保

時間単価を数値化することで、自分の時間の価値を再認識し、さらに時間単価を上げる方法も考えられるようになりました。以前は安い食材を求めて遠くまで通っていましたが、多少高くても近くでキャッシュレス対応の店を利用することで、自分の時間を確保でき、トータルで得たと実感。時間単価を意識することで、より納得感のある満足度の高い行動につながりました。

ゆーさん



設備

画面を増やして作業効率UP

リベシティオンラインスクール(宿舎)に参加した時に、パソコン1台だと解説画面が見づらく、スムーズに進められず...。デュアルディスプレイにするためにモニターを購入したことで、作業と解説画面を同時に開くことができ、支出管理表・ライフプラン表を時短で作成することができました!

みるきい



Close Up! 『リベシティ』の裏側

気になるあの人にインタビュー

リベシティには、子どもから大人まで交流しながら楽しく学べる場が多数用意されています。

今回は『初心者ライブ』『オンラインスクール(年代別授業)※』の全体統括をされている、Eさんにお話を伺いました！
※以下、『オンラインスクール』といいます。

Eさんは、いつ頃からリベシティ運営に参加されているのでしょうか？

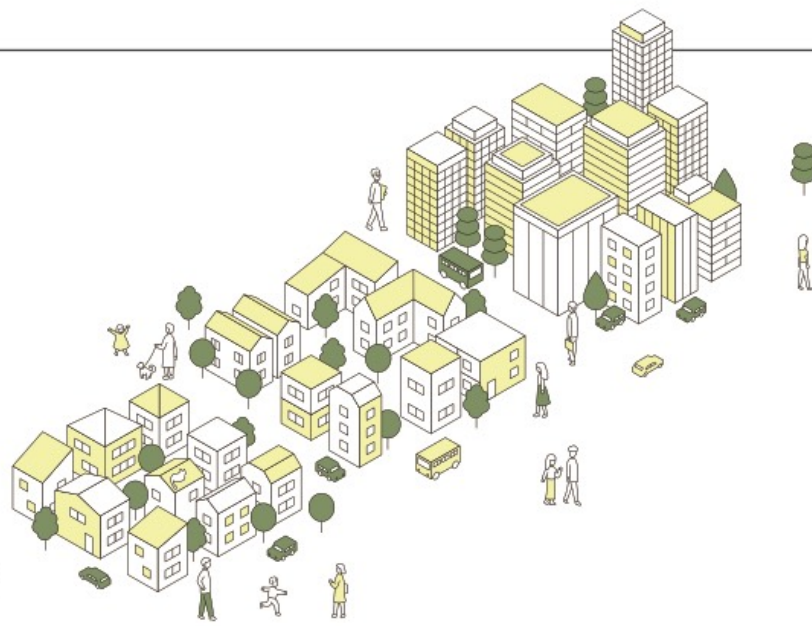
2023年5月からです。リベシティのおかげで働き方やお金について真剣に考えるようになったので、自分も誰かの困りごとをサポートできたら、と思ったのが運営に参加したきっかけです。
僕はリベシティで新しい知識を教えてもらったり、たくさんの面白い人と出会って楽しいな～と思ったりしていたら、自然と資産が増えていました。今は『初心者ライブ』と『オンラインスクール』を担当していますが、知らないことを学べる楽しさやワクワクをもっと多くの人に届けたいと思って取り組んでいます。

Eさんは責任者ですが、普段どんなことを大切にされていますか？

『初心者ライブ』と『オンラインスクール』でいちばん大切にしているのは、会員の困りごとを解決し、不安を解消することです。その上で、「友だちができた」「資産が増えた」とつなげてもらえるように、リベシティで楽しみながら学んでもらえたらと思います。

『初心者ライブ』と『オンラインスクール』では、困りごとの解決のためにどのように取り組んでいるのでしょうか？

『初心者ライブ』と『オンラインスクール』に来る会員の困りごとの本質を見極め、それぞれのコンテンツの特徴を活かして解決に導けるよう取り組んでいます。たとえば「リベシティでうまく検索できない」という困りごとがある場合、まずはどの段階でつまづいているのかを考え、最適な方法を選びます。
『初心者ライブ』では、検索窓の場所がわからない、基本的な操作が不安といった初心者向けに、実際の画面を見せながら操作方法を詳しく説明します。一方、『オンラインスクール』では、「検索方法は分かるけれど、知りたい情報がヒットしない」というもう一歩進んだ悩みに対応し、「検索力を向上させる方法」を講師と一緒に



学べるようにしています。

さらに、こうした会員の声は運営チーム内でも共有し、より使いやすい環境を整えるための改善策を多方面から検討しています。



資料を使って課題に取り組み、リアルタイムで交流を楽しみながら、知識を深めます。

オンラインスクールは始まって4ヶ月経過しましたが、変化はありましたか？

小学生のクラスからスタートしたのですが、子どもたちの成長を実感していますね。当初はとても賑やかでしたが、今では友達と一緒に考え、一生懸命に発言しています。
しっかりITリテラシーを身につけていて、嬉しいです。また、授業がきっかけで仲良くなって、バーチャルオフィス(ovice)やチャットで交流しているという話も聞いています。

子どもたちにどんなことを学んでほしいですか？

実際の生活に関係する、リアルなお金の知識を学んでほしいと思っています。僕は、前職が小学校の先生でした。授業で取り扱う金融教育の題材は『税金制度』など、国が中心の話ばかりだったんですね。生活に根付いた話が少なく、身近に感じにくかったんです。恥ずかしい話ですが、僕、初任給をもらったときに振込金額と給与明細の金額が違うのに「なんで!？」って、事務員さんに鼻息荒く聞きに行ったことがありました。税金以外に引かれている社会保険料って何？って感じだったんですね。だから、オンラインスクールでも、お金のことが少しでも身近になるような授業テーマも取り入れていきたいと思っています。

#Vol.2

リベシティ運営チーム
ディレクター Eさん

趣味：ゴルフ・釣り・ゲーム
好きな調味料：胡椒

特技：ルービックキューブを
6面揃えられます



あとはいろんな働き方・仕事があることを知ってほしいです。雇われる働き方が当たり前だと思っていましたが、もっと選択肢を広げてほしいと思っています。

オンラインスクールの授業は、講師チームでブラッシュアップしているのですか？

授業の振り返りは毎日実施しています。さらに週に1度、年代別授業全体のミーティングを開き、講師同士で意見を重ね、授業の反応をもとに、もっといい授業にするにはどうしたらいいか？熱く話し合っています。



1 回完結型で、気になる授業だけを受講可能。質問・交流したい人はZoomで、見るだけの人はYouTubeで学べます。

最後に、会員へのメッセージをお願いします！

初心者ライブやオンラインスクールは、ぜひ気軽に利用してほしいです。リベシティの発展が早すぎてついていけない、という声も聞きますが、僕自身も追いついてない部分があるので、とても気持ちがわかります。少しずつでもいいし、使いたいと思うものだけでもいいので、軽い気持ちでまずは体験してみてください！

初心者さん
みいで〜♪

COME ON BEGINNERS!! リベシティ活用を応援!

REPORT 01

『リベシティ初心者ライブ』サポーターと
「誰もが安心して質問できる場所」を作りたい!

初心者ライブに来てくれた人たちは、リベシティに慣れていない中で、勇気を出して来てくれた人ばかりだと思っています。質問するにも、きっとハードルを感じたはず。なので、ライブ中にいただいた質問には、できるだけ多く答えるようにしています。
サポーターは画面を見せながら使い方をレクチャーしていきますが、先輩会員もチャットでサポートしてくれることが多いんです。とても温かい雰囲気 of the 初心者ライブなので、安心して参加してくださいね!



開催日程

月～金 20:30～22:00
土・日 11:30～13:00

REPORT 02

新橋オフィスで「使い方スクール」を
開催しました!



使い方スクールでは、宿題リストの活用方法やオンラインスクールへの参加方法、チャットの検索方法などを詳しく解説しました。
質疑応答のあとに開催した交流会は和やかな雰囲気でも、みなさんの笑顔が印象的でした!



NEWS

PICK UP! NEWS

新たにスタートしたリベ大サービスをご紹介します！

リベ大関連 NEWS!

2024.12 START

鍵のトラブル

リベ大ライフサポート

群馬・埼玉 静岡 三重

※愛知県も一部対応

鍵トラブルの頼れる味方！

見積もり後の追加請求がなく、安心して利用できます。住宅や車・バイクなど幅広く対応！高い技術とまごころでトラブルを解決してくれます。

料金の計算の仕方

上限価格が表示されていて安心！

作業料金

出張料金
※20km以内は0円

早朝深夜料金
※8:00~20:00は0円

※鍵の修理・交換・作製に関しては、別途部品代が必要な場合があります。

サービス内容 SERVICE

鍵のトラブル何でもおまかせ！

住宅 車 バイク

金庫・ロッカー 法人も対応しております

- 1 鍵が開かない、壊れた
- 2 インロックしてしまった、鍵をなくした
- 3 鍵の交換・修理・取付

※エリアによっては一部対応できないサービスもあります。各エリアのページをご確認ください。

リベ大ライフサポートのお約束

- ✓ お見積りに納得いただいたから作業を行います
- ✓ お見積り後の追加料金はありません
- ✓ 必要のない作業は一切行いません

担当者コメント

鍵トラブルが起こるとパニックになり、冷静な判断が難しくなります。リベ大ライフサポートでは料金を透明化し、『安心して頼める鍵屋』を全国に広めたいと考えています！

キーチャイルドさん

DATA

365日営業中 臨時休業あり

TEL 050-1720-8411 電話見取り無料！

まずはお問い合わせください

2024.12 START

リベ大 経理代行

月額5万円～
利用できる経理代行

複雑な経理処理はプロの代行サービスで！

ITに強い経理のプロが効率化も含めしっかりサポート！契約期間の縛りがなく、メインとサポート担当がチーム対応するので安心です。

私たちの強み STRENGTHS

困ったことはプロにおまかせ！

- 信頼できる経理のプロが複数名体制でサポート
- ITツール導入、業務効率化を実現
- 「月額5万円から」導入しやすい価格設定

サービス内容 SERVICE

ご契約のプランにより内容が異なります

- 記帳代行 ■ 経費精算
- ITツールによる効率化の提案
- 月次レポートの作成
- 経営指標レポートの提供
- 給与計算 ■ 総合振込データの作成
- 請求書の発行
- 売掛金・買掛金管理
- 年末調整サポート
- 税理士との連携サポート

こんなお悩み解決します！

- ✓ やりたい業務に集中できない
- ✓ 経理業務を効率化してほしい
- ✓ 経理スタッフが辞めてしまった
- ✓ 経理ができる人が見つからない

担当者コメント

事業運営において経理は重要な存在です。「リベ大経理代行」のプロ集団が業務の負担を軽減し、未来を見据えたサポートで、あなたの事業の発展を全力で支えます

スタッフKさん

DATA

全国どこでも、オンライン対応

まずはお気軽にご相談ください

リベ大&リベシティの動きがひと目でわかる！

リベカレンダー

リベシティカレンダーの見方

- …オンラインスクール(講義)in オフィス
- …オンラインスクール(合宿)
- …オンラインスクール(講義)YouTubeライブ
- …プレゼント締切

リベシティカレンダーの使い方

- ✓ 大きな流れを確認できる！
- ✓ 印刷して興味があるセミナー・オフ会の予定を書き込む
- ✓ 宿題リストの進捗や目標の期限を書き込む

なるほど

2025 3 March

月	火	水	木	金	土	日
					1 巳の日	2 一般万倍日
3	4	5 一般万倍日	6	7	8	9
オンラインスクール(年代別授業)						
10 一般万倍日	11	12	13 巳の日	14	15	16
オンラインスクール(年代別授業)						
17 一般万倍日	18	19	20 春分の日	21	22 一般万倍日	23
オンラインスクール(年代別授業)						
24	25 巳の日	26	27	28	29 一般万倍日	30
31						

PICK UP EVENT

オンラインスクール(講義)

20日(木) スクナヒコナさんの詐欺サイトの見分け方と対策方法を解説！ITリテラシー強化セミナー

27日(木) 支出管理+ライフプランシート作成後の支出の見直し方解説セミナー

30日(日) 仕事で使える ChatGPT の活用術 in 新橋オフィス

オンラインスクール(合宿)

1日(土) Canva

15日(土) SNS 運営 (Instagram)

今日が人生で一番若い日！一緒に学ぼう！！

2025 4 April

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 一般万倍日	4 一般万倍日	5	6 巳の日
オンラインスクール(年代別授業)						
7	8	9	10	11	12	13 一般万倍日
オンラインスクール(年代別授業)						
14	15 寅の日	16 一般万倍日	17	18 巳の日	19	20
オンラインスクール(年代別授業)						
21 巳の日	22	23	24	25 一般万倍日	26	27 寅の日
オンラインスクール(年代別授業)						
28 一般万倍日	29 昭和の日	30 巳の日				
オンラインスクール(年代別授業)						

PICK UP EVENT

オンラインスクール(講義)

3日(木) 投資家バクさんの高配当株の購入タイミングの見極め方

6日(日) 簿記セミナー in 新橋オフィス

29日(火) 採用されやすい応募文の書き方

オンラインスクール(合宿)

5日(土) 家計管理

19日(土) Webライター

各種スクールの日程は変更になる場合があります。最新の日時はこちらからご確認ください

期間延長 /

4/30 まで

ライオンぬいぐるみ プレゼントキャンペーン

5つのカライオン

5つの力を鍛える宿題リストの各カテゴリーを終わらせた応援会員の方へ、抽選で毎月500名(各カテゴリー毎に100名ずつ)に、「5つのカライオン」をプレゼント！

千支ライオン

キャンペーン期間中に、支出管理表とライフプラン表を完成させた応援会員の方へ、毎月抽選で500名に千支ライオン4種類の中からいずれか1つをプレゼント！※すでに作成済みの方も対象

プレゼントの詳細・応募はコチラから

リベライフ SNAP

表紙写真として応募いただいた
作品の中から、春らしさを感じる
ステキな写真をご紹介します！

3月号の表紙写真

撮影者 **こんぺん**

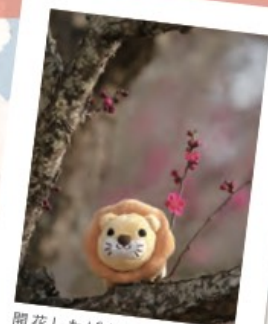


春の味覚、菊をたっぷり使ったご飯を学長
ライオンの後ろに。春の訪れを感じる食卓を
イメージし、ピンク色の背景と紙のお花で、
華やかで温かみのある雰囲気 연출しました。



全体的にピンクにまとめ、学長の
好きなお団子を添えてお花見の
イメージで撮影しました

たなか



開花したばかりの梅の花を
眺める学長です。満開の梅が
待ち遠しい様子です。

どらごん



春の心地よい陽気の中、レジャー
シートを広げてくつろぐ様子を
イメージしました。

ぴのっこりー



コンセプトは雛祭り。学長と
会員のみなさんと桃の花見を
しているイメージです。

メイ

表紙写真は 随時募集中!!

ライオンぬいぐるみが写っていれば、
どんな写真でも投稿OK! 暮らしの中
でのワンシーンや旅行でのひとコマ、
オフ会などリベシティの活動での
出来事など、素敵な写真をお待ちして
います。

＼どしどし応募してな！／



感想大募集

「Libe City LIFE」がリベシティのみなさんにとって
より良いものになるよう、あなたのご意見をお聞かせください

「この企画が良かった!」や「私もオススメしたいお店・商品・オフ会があるよ!」
という方は、ぜひ感想フォームよりお送りください! みなさんのご意見を真摯に
受け止め今後の制作に生かしていきます!

ご意見・感想はこちら



あんたたちの
感想待ってるわ



編集 後記

前回の創刊号では、時間に余裕がなく、急遽ラフ用に撮った“文鎮iPhone”の写真がまさかの
表紙デビュー! 想定外の展開に驚きつつも、これをきっかけに会員のみなさんから写真を
公募し、採用させていただくことになりました。これからも、みなさんと一緒に作る会報誌
として、楽しめる参加型の内容をお届けしたいと思っています。次号もぜひお楽しみに!

デザイナー C

